

05/12/2019

L'ASPTT encourage la pratique sportive des handicapés

À l'occasion de la journée mondiale des personnes handicapées ce mardi, l'ASPTT Vesoul a organisé un atelier d'initiation de gym douce à leur intention. L'association sportive souhaite développer leur inclusion au sein de ses sections.

En musique, les quatre participantes accompagnées par l'Adapei de Haute-Saône, évoluent en cercle, lèvent les bras, les jambes en suivant l'exemple et les conseils de Carole Barbero-Tribout, éducatrice sportive. En cercle, elles se renvoient ensuite un ballon avec les pieds. « On essaie de travailler la notion de rythme, de vitesse, d'agilité, à travers des gestes basiques sur la musique », explique l'animatrice.

À l'occasion de la journée mondiale des personnes handicapées ce mardi, l'ASPTT Vesoul organisait lundi soir à la salle des sports de Frotey-lès-Vesoul, un atelier d'initiation gym douce à destination de personnes handicapées. Objectif : « Leur proposer une séance pour elles. Qu'elles s'y sentent bien malgré le changement d'environnement. Et pourquoi pas, leur donner envie de s'inscrire dans un groupe avec des valides », explique le président de l'association Jean-François Simon.

237 licenciés, dont trois personnes handicapées

L'ASPTT compte actuellement 237 licenciés, dont trois handicapés licenciés en gym douce, en tennis fauteuil et en natation. À l'approche des JO handisports de Paris 2024, l'association aimerait susciter de nouvelles inscriptions



Un travail sur le rythme, la vitesse, l'agilité en musique. Photo ER/ David HANISCH

au sein de ses différentes sections. « Rien est simple, on tâtonne », confie le président, plein de bon-

ne volonté. Il peut s'appuyer sur l'expérience de Laurent Legrand, présent lundi soir. Le président de

l'US Frotey a créé une équipe de foot adapté en septembre. Une fois par semaine, entre 15 et 18 jeunes adultes de l'IME et de l'Adapei se retrouvent au stade de Frotey pour s'entraîner. Ce week-end, ils participeront à des matchs pour le Téléthon. « C'est du bonheur de voir ces gamins progresser. On soutient l'initiative de l'ASPTT à 200 % », confie le président.

L'ASPTT propose des activités ouvertes à tous : tennis, tennis de table, fitness ballon, gym, aquagym, boxe, danse... En janvier, elle comptera une nouvelle discipline : sarbacane. « Un sport accessible à tous : jeunes, moins jeunes, valides, handicapés », souligne Jean-François Simon.

E.T.

Infos, inscriptions :
06 73 12 71 10.